

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien














Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon  Salade aux lardons Cake au thon	Concombre sauce bulgare  Rosette & cornichons Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Feuilleté au fromage Saucisson à l'ail Melon 	Œuf à la mayonnaise Mousse d'avocat & chips tortillas Pastèque 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Pommes de terre rissolées Salade verte 	Boulettes de bœuf sauce au paprika Petits pois cuisinés Blé pilaf 	Sauté de porc au caramel Semoule  Courgettes rôties	Bolognaise végétarienne  Epinards à la béchamel Coquillettes au beurre 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt nature sucré Glace Fruit frais 	Donut Pomme cuite Fruit frais 	Entremets au chocolat Crème brûlée Fruit frais 	Fruit frais  Salade de fruits frais  Clafoutis


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à la vinaigrette  Macédoine de légumes Riz au surimi à la vinaigrette	Crêpe au fromage Bruschetta Tomate farcie au thon 	Pâté de campagne Cervelas Taboulé	Pastèque  Salade aux lardons  Cake salé
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de blé  Pommes de terre Grenaille Mélange sauce basquaise	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots Macaronis	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz  Courgettes sautées	Poulet rôti Carottes à la crème Lentilles 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc et Spéculoos Fruit frais 	Fruit frais  Semoule au lait Flan pâtissier	Fruit frais  Glace Compote de fruits	Muffin aux pépites Tiramisu Fruit frais 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC & MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc  Rosette Lentilles, échalote & fromage de brebis	Coquillettes au poulet Mousse de poisson Tomates mimosa 	Concombre à la vinaigrette  Salade, croûtons & fromage  Pommes de terre au thon	Melon  Wrap de crudités  Sardines au citron
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée Poêlée campagnarde	Poisson meunière Epinards à la crème Semoule aux épices	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  Riz Petits pois	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Blé pilaf 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert Quatre-quarts Fruit frais 	Fruit frais  Tarte au citron Mousse au chocolat	Fruit frais  Crêpe Liégeois	Roulé à la confiture Velouté aux fruits Fruit frais 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives) Salade de pâtes au pesto Salade, fromage, jambon & tomates	Tomates à la mozzarella Concombre à la crème Guacamole & chips tortillas	Pastèque Toast au fromage de chèvre et chorizo Saucisson à l'ail	Pamplemousse Cake au fromage Salade César
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin Riz	Boulettes de soja Pommes de terre rissolées Bâtonnière de légumes	Calamars à la romaine Semoule Crumble de légumes	Gratin de tortis aux lardons Chou-fleur gratiné sauce béchamel Tortis trois couleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises Fruit frais	Fruit frais Cocktail de fruits Crème à la vanille	Entremets au chocolat & billes croc Œufs au lait Fruit frais	Fruit frais Pain perdu Pomme cuite au caramel

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produits locaux
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates et mozzarella </p> <p>Chou-fleur sauce cocktail</p> <p>Cervelas</p>	<p>Courgettes râpées au curry </p> <p>Champignons à la grecque</p> <p>Tartine chaude</p>	<p>Taboulé</p> <p>Pâté forestier</p> <p>Salade verte, emmental & tomates </p>	<p>Salade verte, Edam et Gouda </p> <p>Pomelo</p> <p>Crêpe au fromage</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Nuggets de volaille et ketchup</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Blé</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte </p> <p>Purée</p>	<p>Lieu sauce au chorizo & poivrons</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Pennes </p>	<p>Mijoté de haricots rouges à la mexicaine </p> <p>Riz </p> <p>Tomates à la provençale</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fromage blanc</p> <p>Flan nappé au caramel</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Crème dessert à la vanille</p> <p>Banane au chocolat</p>	<p>Pain perdu</p> <p>Fruit frais </p> <p>Blanc-manger</p>	<p>Mousse au chocolat</p> <p>Fruit frais </p> <p>Chausson aux pommes</p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**